

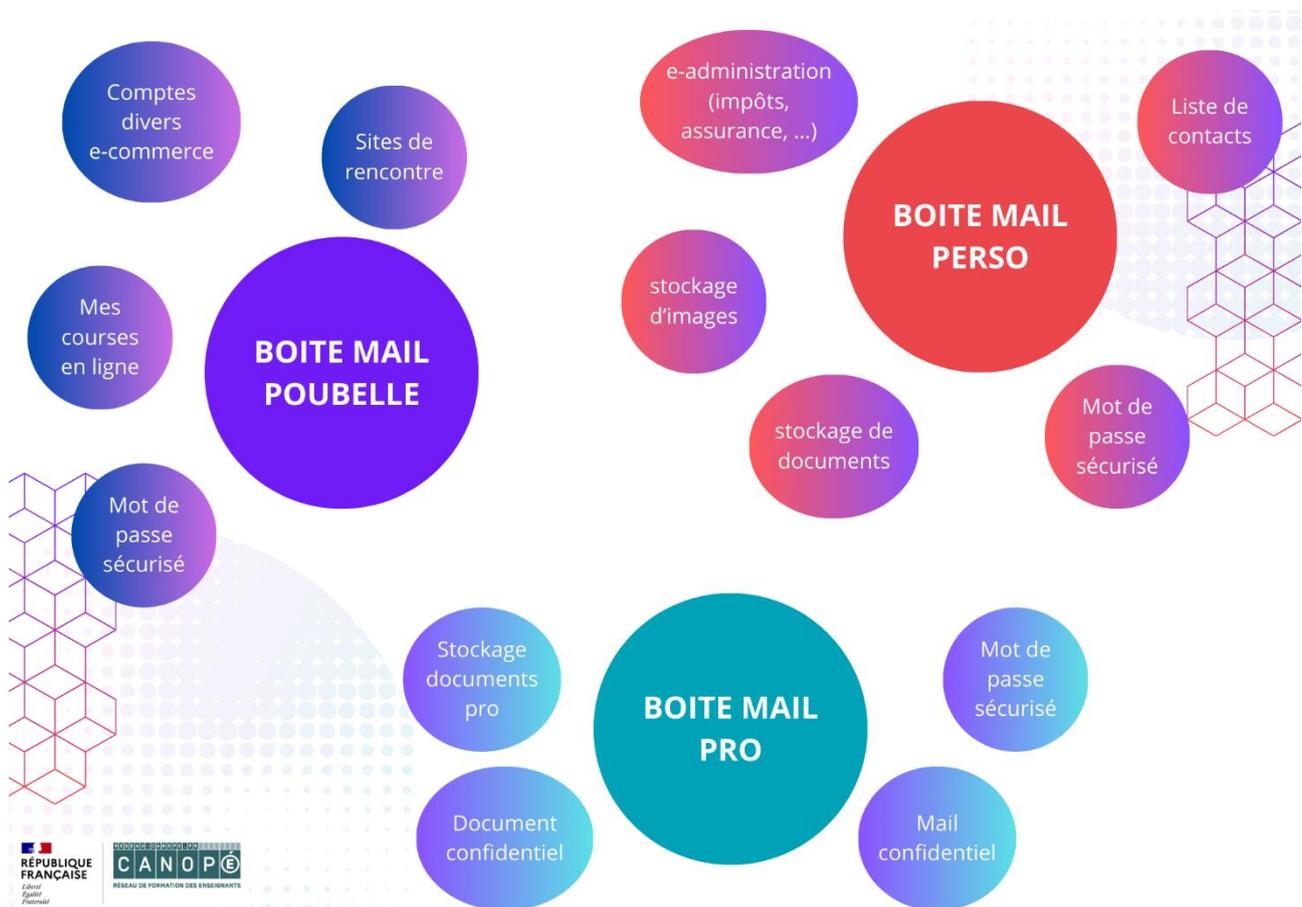
# MES TRACES NUMÉRIQUES

## Memo des bonnes pratiques

Je vérifie mon antivirus sur mon ordinateur et sur mon téléphone et je le mets à jour.

Vous pouvez par exemple installer sur votre smartphone Avast Sécurité Mobile. D'autres antivirus existe bien évidemment.

Je gère mes boites mail



## Je crée des mots de passe sécurisés

Je crée des mots de passe sécurisés pour chacun de mes besoins.

- Règle n°1 : 12 caractères
- Règle n°2 : des chiffres, des lettres majuscules et minuscules, des caractères spéciaux (% , # , @ , ...)
- Règle n°3 : un mot de passe anonyme. On évite son prénom, celui de son animal de compagnie, les dates de naissance, ...
- Règle n°4 : j'active la double identification quand elle est proposée sur le site
- Règle n°5 : je renouvèle tous les 3 mois mon mot de passe.

Possibilité d'utiliser un générateur de mot de passe à partir d'une phrase :

<https://www.cnil.fr/fr/generer-un-mot-de-passe-solide>

## Surveiller les traqueurs

- Cookie Viz

Un outil de visualisation pour mesurer l'impact des cookies et autres traqueurs lors de votre propre navigation.

<https://linc.cnil.fr/cookieviz-une-dataviz-en-temps-reel-du-tracking-de-votre-navigation>

## Choisir son navigateur

- **Mozilla Firefox**

"Mozilla Firefox est un navigateur web libre et gratuit, développé et distribué par la Mozilla Foundation, grâce aux méthodes de développement du logiciel libre/open source et à la liberté du code source." (Wikipedia)

<https://www.mozilla.org/fr/firefox/new/>

- **Chromium**

"Chromium est un navigateur Web libre qui sert de base aux navigateurs Web propriétaires Google Chrome et d'autres" (Wikipedia)

<https://download-chromium.appspot.com/>

- **Brave**

"Brave est un navigateur web qui a pour objectif de protéger la vie privée de celui qui l'utilise par divers moyens tel que le blocage de pisteurs ou bien en préférant les pages en HTTPS avec l'extension HTTPS Everywhere." (Wikipedia)

<https://brave.com/fr/>

## Optimiser l'usage de son navigateur

- **Utiliser la navigation privée**

Les navigateurs Web utilisent différents noms pour désigner la navigation privée :

- Safari : Navigation privée ou Private Browsing
- Google Chrome : Navigation privée ou Incognito
- Edge : Navigation privée ou InPrivate
- Mozilla Firefox : navigation privée
- Opera : Onglets privés / fenêtre privées

La navigation privée est disponible dans les onglets à droite dans le bandeau supérieure.

- **Naviguer sans s'authentifier**

Quand vous le pouvez, évitez de vous authentifier afin de réduire les traces. Elles seront ainsi moins facilement recoupables.

- **Réguler les traqueurs**

**Privacy Badger** est un module d'extension libre pour les navigateurs web Mozilla Firefox et Google Chrome créé par l'Electronic Frontier Foundation. Son objectif est de bloquer les régies publicitaires et les autres sites tiers qui cherchent à connaître les pages visités par l'internaute. (source Wikipedia)

<https://privacybadger.org/>

**Ghostery** est une extension propriétaire pour navigateur web chargée de bloquer les mouchards et les cookies des pages web que l'internaute visite. (source Wikipedia)

<https://www.ghostery.com/>

- **Effacer ses cookies**

Vous pouvez, dans les fonctionnalités de votre navigateur, le paramétrer pour effacer les cookies dès que vous fermez celui-ci.

- **Chercher**

Privilégier les moteurs de recherche qui n'utilisent pas vos données pour se financer.

**Qwant**

Un moteur de recherche qui ne collecte pas de données personnelles.

<https://www.qwant.com/?l=fr>

Une version pour les jeunes existe également.

<https://www.qwantjunior.com/>

**Duck Duck Go**

Moteur de recherche qui promet de ne collecter ni ne conserver aucune donnée personnelle.

<https://duckduckgo.com/>

## Utiliser une messagerie instantanée respectueuse de vos données

**Signal**

Signal est une application disponible sur Android et iOS permettant de communiquer de façon chiffrée. Il existe une application cliente pour les ordinateurs de bureau à installer avec le navigateur Google Chrome (source Wikipedia)